

1. Entwicklung von Erwachsenen/Alten in einer sich verändernden Welt

1.1 Überblick

1.1.1 Was versteht man unter Entwicklung von Erwachsenen

- Menschen **verändern/entwickeln** sich ihr ganzes Leben lang vom Einfachen zum Komplexen
- Zwei zugrunde liegende Mechanismen der Entwicklung: (1) **Lernen** (Aus Erfahrung resultierende lang andauernde Verhaltensänderung > nurture & aktiv), (2) **Reifung** (Entfaltung einer biologisch determinierten Sequenz von Verhaltensmustern, einschließlich der Bereitschaft, neue Fähigkeiten zu beherrschen > nature & passiv)

1.1.2 Seit wann wird die Entwicklung von Erwachsenen untersucht

- erste wichtige Arbeiten aus den 20igern (Pionier war **S. Hall**) > in späten 30igern erste Langzeitstudien in den USA (aus Untersuchungen an Kindern und Jugendlichen hervorgegangen) > man weiß heute noch relativ wenig über die Entwicklung von Erwachsenen und Alten

1.1.3 Entwicklung über die Lebensspanne

- **Entwicklung über die Lebensspanne** (Konzept der Entwicklung als lebenslanger Prozess der Adaptation) > 4 Aspekte nach Paul Baltes: (1) **Multidirektionalität** (Zu-/Abnahme), (2) **Multidimensionalität** (zum Teil unabhängige Dimensionen), (3) **Plastizität** (Veränderungsfähigkeit durch Training), (4) **historische und kulturelle Einflüsse** > interdisziplinäre Forschung

1.2 Grundlegende Konzepte

- Entwicklung im Erwachsenenalter = Komplexes Systems mit multiplen, konkurrierenden Kräften

1.2.1 Aspekte der Entwicklung

- Interdependente Aspekte: (a) **physisch** (Sensorik, Motorik, allg. Gesundheit), (b) **intellektuell/kognitiv** (Gedächtnis, Intelligenz, Weisheit), (c) **personal** (individueller Umgang einer Person mit der Welt), (d) **sozial** (Beziehungen, Arbeit, Erholung, Wohnumgebung)

1.2.2 Perioden des Erwachsenseins

- Perioden des Erwachsenseins nicht fix definiert, aber typische Sequenz: **Junge Erwachsene** (20-40 Jahre) > **Mittleres Alter** (40-65 Jahre) > **Alter** (65+ Jahre)

1.2.3 Die Bedeutung des Alters

- jüngere Erwachsene (Gefühl: $cA = fA$) > ältere Menschen (Gefühl: $fA < cA$) > **altersunabhängigen Selbst** nach Kaufman > **chronologisches Alter** kein sicherer Indikator für **funktionales Alter** (Maß für die effektive Funktionsfähigkeit einer Person in ihrer phys./soz. Umwelt)
- Zwei Alten-Kategorien nach den **Gerontologen:** (i) **junge Alte** (55-75J: vital und fit), (ii) **alte Alte** (75+J: altersspezifischen Leiden)
- 3 nicht notwendig synchrone Dimensionen des funktionalen Alters: (1) **biologisches Alter** (Grad des Fortschreitens in der potentiellen Lebensspanne, die durch die körperliche Konstitution eines Menschen vorhergesagt wird), (2) **psychologisches Alter** (Ausmaß, in dem eine Person sich effektiv an Herausforderungen aus der Umwelt anpassen kann), (3) **soziales Alter** (Grad der Übereinstimmung mit den Erwartungen an soziale Rollen in unterschiedlichen Lebensphasen)

1.2.4 Einflussfaktoren

- **erbliche Anlagen** (Gene) und **Umwelt** (non-genetisch)

- 3 Einflussarten: (1) **normativ altersspezifisch**, (2) **normativ historisch bedingt** (z.B. **Geburtskohorte**), (3) **non-normativ (timing-of-events model)** > **Bronfenbrenners ökologische Modell** > Kulturvergleich (gewisse Entwicklungsaspekte universell oder kulturspezifisch?)

1.3 Wandel der Bilder und Realitäten des Alterns

1.3.1 Altersstereotype

- **Altersstereotype** > westliche Mensch wollen lange leben, aber nicht alt werden

1.3.2 Die alternde Gesellschaft

- alternde Gesellschaft zu tun > sozioökonomische Probleme > **Produktives Altern**
- Verschiedene Aspekte der alternden Gesellschaft: (a) **geschlechtsspezifisch** (Frauen leben länger, haben mehr Probleme im Alter), (b) **ethnisch** (Erwachsenengeneration diversifiziert sich immer mehr entlang ethnischer Dimensionen), (c) **Lebensumgebung** (weniger im Altenheim als gedacht), (d) **sozioökonomisch** (Arbeit oder Unterstützung > finanzielle Absicherung oder Armut), (d) **Gesundheit (Geriatric: Altersmedizin)**

1.X Studie zur Bedeutung des Alters und der Familie in der Kalahari Wüste (1987)

- Inhalt: Zwei Stämme in der Kalahari Wüste von Botswana (Südwestafrika): **!Kung San Buschmänner** (früher Nomaden, seit 1960 sesshaft) und die **Herero** (Bauern)
- Methode: Interview von 200 Stammesangehörigen durch **Patricia Draper** und **Henry Harpending**
- Ergebnis: Soziale Rollen sind bei den !Kung nicht über das Alter definiert > cA keine sinnvolle Kategorie (cA nur ordinalskaliert); Herero haben ähnliches Alterskonzept wie wir